

# Nutrizione ayurvedica con il Dr. Luca Carelli

Scopri come alimentarti in  
equilibrio con la tua  
costituzione!



Ti aspettiamo da Ayurvedic Street Food Torino per  
un incontro speciale dedicato alla nutrizione  
secondo l'Ayurveda. Il Dr. Luca Carelli ci guiderà alla  
scoperta dei cibi più adatti per Vata, Pitta e Kapha,  
con uno sguardo attento alla stagione primaverile  
ed estiva.



Un'occasione per capire come il cibo può diventare  
alleato del tuo benessere... e per assaggiare  
qualcosa di leggero e rinfrescante, come un lassi  
digestivo o piccoli stuzzichini ayurvedici.



VATA PITTA KAPHA

21 Maggio ore 18.30

## Contatti

PRENOTAZIONE obbligatoria

Shanti Desha 331 3424506

ayur. st. food 375 892 9595